



MARIE MATÉRNE är socionom (1993) och magister i socialt arbete (2003). Hon har under flera år arbetat som verksamhetschef på vuxenhabiliteringen och med olika typer av projekt inom arbetsrehabilitering. Under senare år har hon jämte sina forskarstudier arbetat som utvecklingsledare inom Område habilitering och hjälpmedel i Region Örebro län. Marie är knuten till Institutet för handikappvetenskap (IHV) och har genomgått forskarutbildning vid Örebro universitet.

I Sverige drabbas årligen cirka 26 500 personer av stroke, 14 000 vårdas på sjukhus för traumatisk hjärnskada och cirka 1 300 diagnostiseras med olika tumörer i hjärnan och övriga nervsystemet. Det betyder att många drabbas av en förvärvad hjärnskada, men endast 35–41 procent av dem kan återgå till förvärvsarbete, trots stark motivation.

Området återgång i arbete efter en förvärvad hjärnskada är sparsamt undersökt i Sverige trots att det påverkar en stor grupp människor. Syftet med avhandlingen är att studera de möjligheter och hinder som finns när det gäller återgång i arbete samt vilken betydelse de har för dessa personers livskvalitet. Den empiriska delen av avhandlingen visar att individuell anpassning, motivation och sociala och kognitiva funktioner är viktiga delar för att lyckas återkomma i arbete. Individuellt stöd är också viktigt, och en studie gäller utvalda stödpersoner som uppfattar att de kan ge värdefullt stöd genom engagemang, anpassning och samverkan.

Resultatet i de båda registerstudierna visar att många faktorer underlättar återgången i arbete, bland annat att vara man, vara född i Sverige, ha en högskoleutbildning och ha barn i hushållet. Vidare ökar möjligheterna för dem som inte har afasi, har bra fysisk och kognitiv förmåga och inte känner sig oroliga eller nedstämda. Förmågan att klara vardagliga saker såsom hygien och arbete, fritid m.m. är också viktig, liksom att ha körkort och vara nöjd med sin rehabilitering. De som kan återgå i arbete har en större ökning av sin livskvalitet jämfört med de som inte kan. Livskvaliteten påverkas också positivt om personen har högskoleutbildning, har en god fysisk förmåga och får sitt körkort tillbaka.

Materialet innefattade olika källor av upplevelser, erfarenheter och faktorer, och studierna i avhandlingen visar att återgång i arbete för personer med förvärvad hjärnskada är ett komplext ämne. Det omfattar ett brett spektrum av möjliggörande och hindrande faktorer och ställer krav på individuella anpassningar, engagemang och motivation.

ISSN 1650-1128
ISBN 978-91-7529-267-0



MARIE MATÉRNE Återgång i arbete efter förvärvad hjärnskada

2018

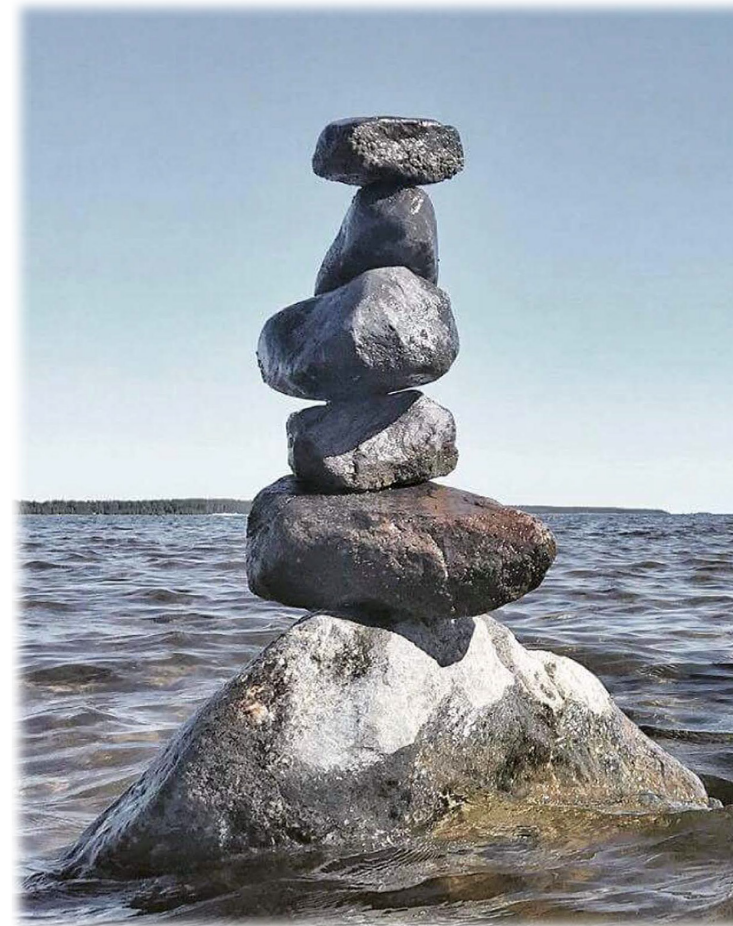


MARIE MATÉRNE Återgång i arbete efter förvärvad hjärnskada

Doktorsavhandling

Återgång i arbete efter förvärvad hjärnskada livskvalitet, möjligheter och hinder

MARIE MATÉRNE
Disability Research



Studies from the Swedish Institute for Disability Research 94